



## Summer Day Camp 2025 - Ημερήσιο Πρόγραμμα

**08:00 – 08:15** **ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ** πούλμαν από τα επιλεγμένα σημεία προς OASIS PARK

**09:00** **ΑΦΙΞΗ ΚΑΙ WELCOME GAMES** (Διασκεδαστικά παιχνίδια γνωριμίας)

**09:30 – 13:30** **ΔΡΑΣΗ, ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ**

Κατά τη διάρκεια της εβδομάδας, τα παιδιά θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετάσχουν σε όλες τις ακόλουθες δραστηριότητες:

- Αναρρίχηση, Flying fox και Free drop\*
- Τοξοβολία σε στόχους για όλα τα επίπεδα\*
- Pedal-karts και ποδήλατα (BMX και Mountain bikes), στις ειδικά διαμορφωμένες διαδρομές του πάρκου και του γειτονικού δάσους
- Μαθήματα ιππασίας (ανάλογα με το επίπεδο)
- Μαθήματα κολύμβησης και water games στην πισίνα του OasisPark
- Βιωματική επαφή με τη γη και τη φύση, καλλιεργώντας στους λαχανόκηπους (Τα παιδιά φυτεύουν, ποτίζουν και χαίρονται με τη συγκομιδή)
- Δοκιμασίες στον στίβο περιπέτειας ("Survivor games")
- Παρέα με τα ζώα της φάρμας (τάισμα και περιποίηση)
- Ομαδικά παιχνίδια στα γήπεδα (ποδόσφαιρο, μπάσκετ, βόλεϊ, κ.α.)
- AirCourt Football: ποδόσφαιρο στο ειδικό στρώμα
- AirTrack Parkour: εναέριες διαδρομές παρκούρ\*\*
- Laser Tag και Nerf Guns\*\*
- Kids Yoga\*

\* άνω των 6 ετών

\*\* άνω των 7 ετών

**13:30 – 14:00** **ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ** <sup>1</sup>

**14:00 – 15:45** **ΤΕΧΝΗ, ΜΑΘΗΣΗ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ**

- Καλλιτεχνικά
- Μουσικά όργανα | χορός | τραγούδι
- Θεατρικό παιχνίδι
- Cooking (συμμετοχικό μάθημα μαγειρικής με υγιεινές επιλογές από το κτήμα μας)
- Περιπάτημα και εξερεύνηση στο γειτονικό δάσος του Oasis (Orientation-Tracking)
- Playtivities: Παιδαγωγικές δραστηριότητες | βιωματικό παιχνίδι

**16:00** **ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ** πούλμαν από OASIS PARK προς τα επιλεγμένα σημεία

<sup>1</sup> Εκτός από το μεσημεριανό γεύμα, προσφέρονται στα παιδιά 2 snack (φρέσκα φρούτα και απογευματινό snack)

## ***Κάθε Παρασκευή αποχαιρετιστήριο πάρτι!!!***

### **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΠΑΙΔΙΟΥ**

Τα παιδιά είναι απαραίτητο να έχουν καθημερινά μαζί τους ένα σακίδιο με:

- Καπέλο, Αντιηλιακό
- Μαγιό, γυαλάκια και σκουφάκι πισίνας (υποχρεωτικά), πετσέτα, σαγιονάρες
- Μια αθλητική φόρμα ή κολάν (μακρύ παντελόνι) για την ιππασία
- Παγούρι για νερό

Τα ρούχα για το Oasis Summer Day Camp θα πρέπει να είναι άνετα και αθλητικά. Επίσης, είναι χρήσιμη μια δεύτερη αλλαξιά.

**Απαραίτητα είναι τα κλειστά αθλητικά παπούτσια, για την συμμετοχή στις δραστηριότητες.**

Στην διάθεσή σας για κάθε διευκρίνηση.